

OK

Privacy Policy



BREAKING NEWS

"Lericini e Turisti", anche un cane alla 22ª edizione...



## Sport senza barriere, l'inclusione passa anche dalla vela

GIULIO CALENNE · SPORT · 30 AGOSTO 2019

È iniziato il conto alla rovescia per l'inizio di "Sport senza barriere", l'evento volto a favorire l'inclusione attraverso la pratica sportiva, superando barriere ideologiche, emotive e psicologiche grazie a un contenitore di tornei che metterà alla pari sportivi con disabilità e normodotati. Mancano infatti pochi giorni all'invasione pacifica di atleti, amatori e visitatori che vedrà rappresentate oltre 20 discipline sportive e laboratori didattici tra cui vela, windsurf, rafting, nuoto ma anche ciclismo, arrampicata, rugby, tennis tavolo, badminton e beach volley alla manifestazione che si terrà a Luino (Varese) da venerdì 6 a domenica 8 settembre e il 28 e 29 settembre 2019.

L'evento, patrocinato dalla Regione Lombardia, FIV (Federazione Italiana Vela), CIP (Comitato Italiano Paralimpico), CONI (Comitato della Regione Lombardia), Federazione Italiana Rafting, Comune di Luino ed una serie di altre istituzioni del territorio, è stato inserito nel programma della Settimana Europea dello Sport, iniziativa promossa dalla Commissione Europea per stimolare i cittadini dell'Unione ad una corretta e consapevole attività fisica, indipendentemente dall'età o dal livello di forma.

Il Lago Maggiore sarà dunque protagonista con prove in acqua dedicate ai più piccoli che potranno cimentarsi a bordo di Optimist e Laser messi a disposizione dal Circolo Velico AVAV (Associazione Velica Alto Verbano). Sul lungolago di Luino verrà inoltre posto un simulatore per consentire ai principianti di prendere confidenza con lo sport della vela.

Sport senza Barrieresi articola in due momenti: una tre giorni, 6-7-8 settembre, dedicata agli sport che si svolgono sia su terra sia agli sport acquatici. Per questi ultimi la sicurezza sarà garantita dalle aquabike da soccorso del K38 Rescue Team di Fabio Annigoni, campione nazionale di moto d'acqua, in collaborazione con S.O.G.IT. (Soccorso dell'Ordine di San Giovanni Italia) sezione di Gaggiano, e dal dispositivo di galleggiamento personale Kingii, Water Safety Partner dell'evento.

La manifestazione sarà sostenibile e plastic free: verranno infatti usati piatti, bicchieri e bottiglie compostabili e posate in legnoriciolato a dimostrazione che salvare il pianeta passa anche da un semplice bicchiere d'acqua e da ogni singola scelta che facciamo.

L'evento sarà anche teatro di un tentativo del Guinness World Records con il BLS Marathon Day: la maratona di rianimazione cardio-polmonare a staffetta più lunga al mondo che vedrà per 13 ore consecutive darsi il cambio ogni due minuti esecutori professionali e del pubblico per mettere in pratica le manovre BLS (Basic Life Support) che consentono il sostegno alle funzioni vitali in caso di arresto cardio-circolatorio. La corretta esecuzione senza interruzione su un manichino di addestramento organizzata dalla Croce Rossa Italiana, sezione di Luino e Valli con il sostegno della Centrale Operativa 118 di Varese determinerà il superamento del record.

Associare lo sport al mondo dei disabili è un'azione consapevole volta a sradicare le barriere costituite dagli atteggiamenti e dalle motivazioni del soggetto con disabilità che può avere una scarsa consapevolezza delle proprie capacità e un basso livello di considerazione di sé. Questa mancanza di sicurezza che si traduce nel sentirsi inadatto alla pratica sportiva può accadere ed accade quotidianamente anche alle persone senza alcuna disabilità. La volontà del corpo di esprimersi, soprattutto in soggetti con problemi motori, è determinante per quei soggetti che, avendone la possibilità, possono effettuare percorsi di recupero.

Il valore aggiunto dell'iniziativa è proprio questo: far sperimentare da un lato un'esperienza motoria "diversa" che faccia capire a chi non deve quotidianamente sfidare anche le difficoltà oggettive di una disabilità nel praticare sport quale fortuna sia essere "normodotati" e dall'altro mettere in condizione atleti con disabilità di confrontarsi "alla pari" con altri sportivi. Atleti che sfidano atleti in un sistema come quello odierno che esalta la ricerca della perfezione proprio nell'ambito sportivo. "Questo progetto – sottolinea Marco Massarenti, fisioterapista, ideatore dell'evento e Presidente Nazionale Federazione Sport e Tempo Libero di Unimpresa - è un chiaro esempio di come si possa creare inclusione attraverso la pratica sportiva e di come sia possibile superare barriere ideologiche, emotive e psicologiche."

A corollario dei momenti più action non mancheranno occasioni di riflessione con gli sportivi e con i testimonial che hanno aderito in maniera importante alla manifestazione.

Un'opportunità di "sport per tutti", dove all'integrazione sociale si accompagna quella generazionale facendo incontrare persone dai 3 anni in su unite nel divertimento attraverso attività che rendono tutti uguali e creando lo scenario ideale per trattare il tema non meno importante dell'impossibilità da parte di alcune persone di praticare sport a causa di barriere fisiche e architettoniche in impianti sportivi non accessibili.

Mi piace 0 Tweet Condividi Salva

### ULTIME NOTIZIE

Salone di Genova, al via la vendita dei biglietti...

Le Grazie di Porto Venere, dal 7 al 9 giugno tornano le "Ve..."

Premiati i vincitori del concorso "Leonardo 500"...

Scarpe da barca nuova tendenza per l'estate 2019...

11 aprile, Giornata del mare...

### I PIÙ LETTI

WEEK MONTH ALL

GEN, 09 2019  
Ocean Cat, Picciolini e Sardi attendono il vento giusto per partire

APR, 10 2019  
Pesaro-Pola, tutto pronto per la 35ª edizione

MAG, 05 2019  
STILE NAVY NUOVA TENDENZA PRIMAVERA-ESTATE 2019

GIU, 09 2018  
Brindisi, la vela a scuola: lezioni di barca per gli studenti del Ferraris

LUG, 23 2019  
Carloforte, grande successo per la "Rotta del Corallo"

World Oceans Day  
8 GIUGNO 2018

ITET Don Luigi Sturzo di Biaghera  
#Guardiani della Costa  
Auditorium  
Ore 9,30-11,00

PROGRAMMA

- Saluti del Dirigente Scolastico, Vito Cacià.
- Intervento del Presidente della Lega Navale Italiana, sez. di Agrigò, G. Sciorino.
- Confindustria e disseminazione dei risultati del progetto "I Guardiani della Costa", a cura della referente prof.ssa D. Viola e dei tutor interni.
- Analisi delle acque della nostra costa: il prof. S. Canalis e gli studenti coinvolti presentano mobilità e risultati della ricerca.
- "Tuomo e il mare: dagli abissi alle allure", il prof. S. Biancato introduce la visione dei Benati della Chiesa di S. Maria di Campogrosso realizzati nell'ambito del progetto nazionale pluriennale "La Scuola Adotta un Monumento".
- Visione dei prodotti in concorso sul tema "Salviamo il nostro mare dalla plastica" (foto, video, disegni e installazioni con materiali di riciclo) e premiazione dei partecipanti.

PRODOTTO PER FIDEM "DON LUIGI STURZO" Biaghera via San'Antonio di Licola, 2

CHI SIAMO	TWITTER
REDAZIONE	FACEBOOK
POLITICA EDITORIALE	YOUTUBE
SALA STAMPA	PORTALE WEB L.N.I.
PUBBLICITÀ	CENTRO CULTURALE LEGALE
PRIVACY POLICY	NAUTICO LNI
	CENTRO STUDI E TRADIZIONI NAUTICHE

